



FSS

19- 24 agosto 2019

rivolto a tutte le persone nei Centri

FSS - Foundation Seminar Service

E' un seminario “full immersion” che fornisce informazioni e nutrimento essenziali a tutti coloro che servono o che desiderano servire nell'organizzazione FPMT di supporto e formazione a tutti coloro che offrono servizi e coloro che desiderano offrire un servizio, all'interno di centri, servizi e progetti FPMT.

Il ritiro FSS è la chiave per comprendere a fondo l'organizzazione FPMT e l'atteggiamento che cerchiamo di coltivare quando offriamo servizi nell'organizzazione. Questo ritiro esperienziale ci aiuta ad aggiornare il consiglio che il servizio è una pratica, e quella pratica è il servizio: e come godere sempre e gioire quando si offre un servizio.

Il ritiro FSS esplora come offrire al meglio le nostre capacità e qualità nel servizio.

Esaminiamo lo scopo e la missione dell'organizzazione FPMT, **cosa significa essere un centro, un progetto o un servizio FPMT**: e come questa visione si traduce in azione per gli individui.



FSS

Esploriamo il nostro rapporto con le risorse, sia materiali che umane;
comunicazione effettiva; team building;
modi per mantenere e sviluppare la nostra pratica personale nel mezzo del servizio;
sviluppo e gestione di persone abili;
e metodi per prevenire e curare il burnout.

Discutiamo del servizio in termini di devozione, karma, compassione e vacuità del guru, e come trarre forza, ispirazione, saggezza e guida da queste pratiche.

Pur realizzando il nostro più ampio scopo di beneficiare gli esseri senzienti, l'FPMT è anche una famiglia di professionisti del Dharma. Lama Thubten Yeshe era solito riferirsi all'importanza di coltivare un "sentimento familiare" all'interno della FPMT. La serie di seminari, e in particolare il seminario sui servizi della Fondazione, sottolinea le nostre connessioni l'una con l'altra e come mantenere queste connessioni armoniosamente.

Il seminario aiuta a sviluppare una comprensione condivisa della missione FPMT definita da Lama Thubten Yeshe e Lama Zopa Rinpoche e una solida base per servire con gioia ed efficacia all'interno dell'organizzazione.



TDSS

25-28 agosto 2019

rivolto a **Insegnanti**

TDSS - Teacher Development Service Seminar

Questo seminario è progettato per insegnanti registrati FPMT, facilitatori del corso introduttivo e leader di meditazione. Introdurrà i principi della pedagogia del Dharma contemporaneo (metodo e pratica dell'insegnamento), nel contesto dell'unico lignaggio FPMT. Durante il seminario verranno esplorate aree di specifico interesse per coloro che insegnano e conducono la meditazione all'interno dei centri FPMT, compresa la pianificazione del corso.

Il seminario è esperienziale e partecipativo ed è adatto a **insegnanti esperti di Dharma e principianti** allo stesso modo, in quanto stimola la pratica riflessiva e lo sviluppo professionale, che sono processi essenziali per chiunque aiuti gli altri ad imparare il Dharma nei programmi di educazione FPMT. Il seminario è progettato per aiutare i partecipanti a migliorare le loro abilità nel consentire agli altri di crescere e sviluppare una più profonda comprensione del Dharma. Non è sufficiente che un buon insegnante di Dharma abbia molta conoscenza o esperienza personale degli insegnamenti: è anche importante diventare abili nel comunicare questa esperienza e comprendere gli altri in un modo che li aiuti ad acquisire intuizioni e trasformazioni interiori.



TDSS

Il seminario sul servizio di sviluppo degli insegnanti è stato concepito come il “passo successivo” per gli insegnanti registrati (o quasi registrati) e per coloro che hanno partecipato al seminario del servizio Foundation (FSS).

La Fondazione ha bisogno di insegnanti che comprendano e siano in linea con la storia e la cultura di FPMT, pertanto la laurea di un FSS è estremamente utile ed estremamente importante per tutti gli insegnanti attuali e futuri.

Il TDSS è concepito come un ritiro di 3 giorni (ad es. : partendo il giovedì sera e terminando la domenica nel tardo pomeriggio). La certificazione richiede la partecipazione all'intero seminario.

Lo stile del seminario è interattivo e partecipativo, e coloro che hanno partecipato ai seminari pilota hanno confermato che sono venuti via arricchiti e ispirati a sostenere l'apprendimento del Dharma in modo più efficace.

Incoraggiamo gli insegnanti registrati alla FPMT a partecipare, i direttori e gli SPC per incoraggiare promettenti leader di classe introduttivi e leader di meditazione a partecipare.

Per partecipare al TDSS è necessario aver partecipato a FSS.